



## Définition de la Masso-kinésithérapie

La masso-kinésithérapie (*physiothérapie*\*) est une discipline de santé, une science clinique et un art, centrée sur le mouvement et l'activité de l'humain. La masso-kinésithérapie, exercée dans un but thérapeutique ou non, intervient à partir d'un diagnostic kinésithérapique, notamment au moyen de techniques manuelles et instrumentales, elle favorise la santé, la bonne forme physique et le mieux être des personnes.

### Exercice :

La masso-kinésithérapie est exercée par des professionnels de rééducation, titulaires d'un diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute et inscrits au tableau de l'Ordre (Art 4321-2&4321-10 du Code de la santé publique) qui s'engagent à :

- respecter les règles déontologiques spécifiques et l'éthique des professions de santé,
- développer les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation des activités de dépistage, de prévention, d'éducation et de soins, en tenant compte des évolutions de la science et en réponse aux besoins en santé publique,
- participer à la promotion et au développement de la profession.

### Contexte d'intervention :

Les interventions de masso-kinésithérapie répondent aux missions propres à la profession ou partagées avec d'autres professions. Elles participent aux politiques de santé et prennent en compte les actes et les activités de l'ensemble des professions de santé. La masso-kinésithérapie est exercée en toute autonomie, voire en accès direct et en pleine responsabilité.

La masso-kinésithérapie est une activité raisonnée mettant la personne au centre du projet, visant à la rendre coauteur dans la gestion de ses capacités fonctionnelles, de son autonomie et de sa santé. Elle tient compte des caractéristiques biologiques, physiques, psychologiques, sociales, culturelles et environnementales de chaque personne.

### Activité :

Le mouvement (du tissu à l'individu), le geste (de la conception à l'exécution), le fonctionnement (du neuro-végétatif à la vie de relation) et le comportement (du sensori-moteur au psycho-social) sont au cœur de l'activité de la masso-kinésithérapie.

La masso-kinésithérapie :

- identifie et évalue les potentiels et les capacités de mouvement et d'activité de la personne,
- diagnostique le cas échéant, les déficiences et les incapacités fonctionnelles de la personne,

\* « Physiotherapy » (ou physiothérapie) est la dénomination internationale

- agit sur le corps d'un être humain et les différents organes et tissus qui le composent,
- développe, établit, rétablit, optimise le fonctionnement de la personne, pour ce qui concerne le mouvement au niveau de ses structures et fonctions, de son activité et de sa participation à la société<sup>1</sup>,
- vise à prévenir, réduire ou compenser les déficiences de la personne, ses limitations d'activités et ses restrictions de participation à la société, de façon à minorer, voire supprimer sa situation de handicap.

### **Modes et moyens d'actions :**

Un ensemble d'actes et de services coordonnés, co-déterminés avec la personne, pour une action directe ou indirecte sur le corps humain, est proposé à partir de l'évaluation et du diagnostic kinésithérapique.

Il s'agit de thérapies, de promotion et d'éducation en santé, de prévention et d'activités d'évaluation, de conseil et de recherche (clinique, appliquée ou fondamentale).

Les moyens sont principalement manuels, instrumentaux, verbaux, graphiques, éducatifs et cognitifs.

Savoirs professionnels :

Les savoirs des professionnels sont développés par un processus de formation tout au long de la vie. Ils se construisent à partir de l'expérience personnelle et partagée :

- de l'exercice par l'évaluation des pratiques professionnelles,
- de la confrontation aux avancées scientifiques et technologiques,
- de la recherche.

---

<sup>1</sup> Cf. Classification Internationale du Fonctionnement, du handicap et de la Santé, Organisation Mondiale de la Santé, Genève, 2001.